DOCENTE: BERNINI GIAN LUCA

ATTIVITA’ FISICA 02 ESERCIZI CARDIO BASSA INTENSITA’ GAMBE E GLUTEI 27 MINUTI.

ACCEDENDO AL LINK POTRETE VEDERE LA VIDEOLEZIONE.

CTRL + CLIC PER VISUALIZZARE IL VIDEO

<https://www.youtube.com/watch?v=rfpKA02lJ80>

BUONA ATTIVITA’