DOCENTE: BERNINI GIAN LUCA

ATTIVITA’ FISICA 04 ESERCIZI ADDOMINALI 15 MINUTI.

MATERIALE NECESSARIO: UN TAPPETINO,

ACCEDENDO AL LINK POTRETE VEDERE LA VIDEOLEZIONE.

CTRL + CLIC PER VISUALIZZARE IL VIDEO

<https://www.youtube.com/watch?v=-scf2sMa9gI>

BUONA ATTIVITA’