DOCENTE: BERNINI GIAN LUCA

ATTIVITA’ FISICA ESERCIZI CARDIO BRUCIA GRASSI 30 MINUTI.

ACCEDENDO AL LINK POTRETE VEDERE LA VIDEOLEZIONE.

CTRL + CLIC PER VISUALIZZARE IL VIDEO

<https://www.youtube.com/watch?v=dyLET0A8APY>

BUONA ATTIVITA’