DOCENTE: BERNINI GIAN LUCA

ESERCIZI CON MANUBRI O BOTTIGLIE D’ACQUA 20 MINUTI

ACCEDENDO AL LINK POTRETE VEDERE LA VIDEOLEZIONE.

CTRL + CLIC PER VISUALIZZARE IL VIDEO

<https://www.youtube.com/watch?v=s0Yq3OwmyXk>

BUONA ATTIVITA’