DOCENTE: BERNINI GIAN LUCA

LEZIONE 12 PALLAVOLO, LA BATTUTA IL PALLEGGIO , LA RICEZIONE

ACCEDENDO AL LINK POTRETE VEDERE LA VIDEOLEZIONE.

CTRL + CLIC PER VISUALIZZARE IL VIDEO

<https://www.youtube.com/watch?v=IrtxCIwqSzo>

<https://www.youtube.com/watch?v=kbeJo_-b-6g>

<https://www.youtube.com/watch?v=SYce-Wztwuo>

TEST DI VERIFICA.

1) I GIOCATORI SI DISPONGONO, IN FASE DI GIOCO, TRE AVANTI E TRE DIFENSORI.

O V O F

2) NEL “PALLEGGIO” SI COLPISCE LA PALLA IN BASSO FRA LE GINOCCHIA

O V O F

3) LA SCHIACCIATA DALLA SECONDA LINEA VIENE ESEGUITA DAL GIOCATORE NELLA ZONA DIFENSIVA.

O V O F