DOCENTE: BERNINI GIAN LUCA

LEZIONE PALLAVOLO, ESERCIZI PER LA SCHIACCIATA

ACCEDENDO AL LINK POTRETE VEDERE LA VIDEOLEZIONE.

CTRL + CLIC PER VISUALIZZARE IL VIDEO

<https://www.youtube.com/watch?v=IrtxCIwqSzo>

TEST DI VERIFICA.

1) PER LA SCHIACCIATA LA SEQUENZA E’ RINCORSA E STACCO.

O V O F

2) NELLA “SCHIACCIATA” SI COLPISCE LA PALLA QUANDO LA PALLA SI AVVICINA AL CORPO

O V O F

3) NELLA SCHIACCIATALA LA POSIZIONE DELLA PALLA DEVE ESSERE SOPRA LA SPALLA.

O V O F