DOCENTE: BERNINI GIAN LUCA

LEZIONE 13 PALLACANESTRO: IL TIRO IL PALLEGGIO PARTE 1 E 2

ACCEDENDO AL LINK POTRETE VEDERE LA VIDEOLEZIONE.

CTRL + CLIC PER VISUALIZZARE IL VIDEO

<https://www.youtube.com/watch?v=bdJfwV14EHo>

<https://www.youtube.com/watch?v=satH-3ZqZVE>

<https://www.youtube.com/watch?v=P94FbzcoOUE>

TEST DI VERIFICA

1) IL TIRO PUO’ ESSERE EFFETTUATO, IN CORSA, IN SOSPENSIONE O DA FERMI.

O V O F

2) NEL TIRO GENERALMENTE LA PALLA VIENE SPINTA CON UNA MANO:

O V O F

3) SI PALLEGGIA CON LA MANO PIU’ LONTANA DALL’AVVERSARIO PROTEGGENDO LA PALLA CON IL CORPO.

O V O F

BUON LAVORO