C.F.P. Capranica

Disciplina: **Fisica Applicata**

Classi

Duale

Docente : Fabrizio Boni

Argomenti di approfondimento:

Apparecchiature che utilizzano energia meccanica

Argomento	Durata min.	indirizzo
Pressoterapia	9	https://www.youtube.com/watch?v=VUiU0Vkobzo
Vacum terapia	11	https://www.youtube.com/watch?v=TzZu02dXjIQ
Fare test 8		

Apparecchiature che utilizzano energia meccanica

Apparecchio per pressoterapia e vibromassaggiatore, apparecchio a spazzole rotanti (peeling a secco - miglior assorbimento delle creme), frese elettriche (per manicure e pedicure).
Tutti sfruttano l'energia meccanica, ma sono apparecchiature elettriche.

Vibratore: è un apparecchio elettrico che genera movimenti rotatori variabili per ampiezza e frequenza regolabile con lo scopo di generare vibrazioni da applicare su un punto specifico.
In estetica si usano vibratori a percussione che sono composti da un corpo centrale nel quale è contenuta un'elettrocalamita, al corpo si avvitano delle ghiere (bocchette) diverse per dimensione e materiale delle quali alcune servono per far penetrare i prodotti, altre hanno un'azione rilassante sulla muscolatura.
Quelle di modeste entità, piccole e di poca frequenza, hanno azione calmante a livello delle fibre nervose, ammorbidiscono il tessuto connettivo provocano vasodilatazione, stimolazione della

circolazione sanguigna e linfatica con conseguente ossigenazione tessutale e migliorano lo scambio cellulare.
Se le vibrazioni sono maggiori si esercita un'azione stimolante sui muscoli, se è intensa c'è una vasocostrizione generando un effetto più tonificante.

Negli a**pparecchi a spazzole rotanti** c'è un manico in cui si mettono e si tolgono spazzole.
Oltre alle spazzole si possono mettere punte o dischi smerigliati per le zone iperchetosiche della pelle (pedicure, manicure, callosità).
Queste apparecchiature hanno la funzione di favorire la desquamazione cutanea (peeling cutaneo).
Le spazzole sono di setola naturale o sintetica, piccole o grandi, possono essere applicate sulla pelle perfettamente integra e non particolarmente sensibile (pratica che da arrossamento).
Le spazzole vanno sterilizzate.

Apparecchi per massaggio ad aria

Apparecchi per massaggio aspirato e pressomassaggio.
Vacum terapia o pneumo massaggio svedese.
Applicato sulla pelle, attraverso una ventosa, l'apparecchio provoca una suzione della pelle stessa (risucchio).
L'apparecchio è provvisto di una pompa a vuoto che aspira aria nel tubo in cui c'è una ventosa e grazie al potenziametro si regola la forza di suzione dell'apparecchio.
Le ventose possono essere di materiale diverso, gomma, metallo, ma solitamente sono di vetro.
Lo strumento provoca uno scollamento degli strati superficiali e profondi della cute e favorisce il miglioramento del microcircolo superficiale.
Nella zona di applicazione c'è un arrossamento perché il sangue viene richiamato in superficie.
Il pericolo della vacum terapia è quello di formare ematomi.
Lo scopo della vacum terapia è di ammorbidire gli strati cutanei profondi, scollare le cicatrici, ed è usato anche per rughe profonde perchè provoca ossigenazione del tessuto, ma viene mal tollerato dalle pelli fragili e sensibili.
Durante le applicazioni, la cute deve essere perfettamente integra.

Pressomassaggio: pressoterapia

Si avvale dell'aria che viene soffiata dentro speciali attrezzi di tela gommata o in plastica a tenuta stagna dove si infilano gli arti, generalmente le gambe, (gambali o collant) in cui la cliente entra, applicati all'apparecchiatura all'insufflatore tramite tubicini di plastica che si inseriscono nei vari scomparti del gambale.
A seconda di come il gambale viene fatto sgonfiare o gonfiare si avrà una pressione in una determinata zona.
La pressoterapia viene usata soprattutto nelle turbe circolatorie e come coadiuvante nella terapia della cellulite come una sorta di linfodrenaggio meccanico, gli effetti sono quelli del linfodrenaggio degli arti e valgono le stesse indicazioni del linfodrenaggio manuale.
Ci sono diversi tipi di pressoterapia, il più sicuro è quello a settori perché permette un controllo differenziato.
I programmi sono computerizzati, è coadiuvante a livello circolatorio, ma soprattutto per gambe gonfie e pesanti.
L'applicazione dura 30/40 minuti.

Classe: **Duale**

Disciplina: **Fisica Applicata**

Test 8 Apparecchiature che utilizzano energia meccanica

1) Quale dei seguenti apparecchi non utilizza energia meccanica?

□ Fresa elettrica
□ Scaldacera
□ Gambale

2) Quando un vibratore lavora a bassa velocità che effetto provoca?

□ Provoca un'azione calmante a livello delle fibre nervose
□ Stimola la circolazione sanguigna e linfatica
□ Produce una vasocostrizione generando un effetto più tonificante

3) Qual è la funzione degli apparecchi per massaggio a spazzole rotanti?

□ Questi apparecchi hanno la funzione di distribuire sulla pelle i prodotti cosmetici
□ Questi apparecchi hanno la funzione di rilassare e tonificare la cute
□ Questi apparecchi hanno la funzione di favorire la desquamazione cutanea

4) Gli apparecchi per il massaggio aspirato che effetto provocano sulla cute?

□ Provocano un'azione calmante a livello delle fibre nervose
□ Provocano uno scollamento degli strati superficiali e profondi della cute e favoriscono il miglioramento del microcircolo superficiale
□ Producono una vasocostrizione generando un effetto più tonificante

5) Per cosa viene usata principalmente la pressoterapia?

□ La pressoterapia viene usata soprattutto nelle turbe circolatorie e come coadiuvante nella terapia della cellulite come una sorta di linfodrenaggio meccanico
□ La pressoterapia viene usata soprattutto per ammorbidire gli strati cutanei profondi e scollare le cicatrici
□ La pressoterapia viene usata soprattutto per favorire la desquamazione cutanea