**TEST DI VERIFICA SUL RISCHIO MMC**

<https://youtu.be/rj8HZFoNiIA>

**[rispedire a bedini.r@gmail.com]**

**Nome e cognome:**

**Cosa si intende per movimentazione manuale dei carichi?**

* Le procedure per spostare o movimentare carichi con l'ausilio di mezzi meccanici
* Le operazioni di trasporto o di sostegno di un carico ad opera di uno o più lavoratori, comprese le azioni del sollevare, deporre, spingere, tirare, portare o spostare un carico, che, per le loro caratteristiche o in conseguenza delle condizioni ergonomiche sfavorevoli, comportano rischi di patologie da sovraccarico biomeccanico
* Le operazioni di trasporto o di sostegno di un carico ad opera di uno o più lavoratori

**In riferimento alla movimentazione manuale dei carichi, quali sono patologie da sovraccarico biomeccanico?**

* Patologie nervovascolari
* Patologie gastrointestinali
* Patologie otorinolaringoiatriche

**Il Medico Competente:**

* Deve essere sempre nominato
* Deve essere nominato solo se la Ditta ha più di un lavoratore
* Deve essere nominato solo nei casi in cui ci sono lavorazioni e rischi particolari

**Quale di questi elementi nella movimentazione manuale dei carichi, può costituire un rischio di lesioni dorso-lombari?**

* se il carico è posizionato lontano dal tronco
* se il carico pesa almeno 15 kg
* se si ignora quale sia il contenuto del carico

**Quali fra le seguenti condizioni di sollevamento di un carico, ritieni più idonea per la colonna? Sollevare un carico con:**

* Ginocchia dritte, carico vicino al corpo e schiena flessa
* Ginocchia dritte, carico lontano dal corpo e schiena flessa
* Ginocchia flesse, schiena dritta e carico accostato al corpo