**TEST DI VERIFICA VIDEOTERMINALI**

**Link video: https://youtu.be/xAHpzBcmuyk**

**[rispedire a bedini.r@gmail.com]**

**Nome e cognome:**

**1. Un lavoratore, per essere definito “videoterminalista”, deve utilizzare un videoterminale per almeno:**

* 15 ore settimanali
* 20 ore settimanali, anche non consecutive
* 25 ore settimanali, anche non consecutive

**2. Il Medico Competente deve visitare i lavoratori esposti al rischio VDT:**

* se esposti per almeno 20 ore consecutive
* se esposti per almeno 20 ore settimanali
* a proprio giudizio

**3. Quale dei seguenti rischi non è presente nel lavoro al videoterminale?**

* stress
* radiazioni ionizzanti
* postura

**4. La luce naturale deve provenire:**

* lateralmente
* frontalmente
* posteriormente

**5.** **Cosa bisogna fare per non produrre riflessi sul monitor?**

* bisogna posizionarlo a destra rispetto agli occhi del lavoratore per permettergli di guardare in diagonale
* bisogna metterlo tutto spostato a sinistra sul margine del piano di lavoro e non al centro
* bisogna cercare una posizione del monitor in modo che l’illuminazione provenga lateralmente

**6. Il sedile dell’operatore addetto al VDT deve avere:**

* 3 razze con rotelle
* 5 razze con rotelle
* 5 appoggi ed asse girevole

**7. Lo spazio davanti alla tastiera:**

* serve per appoggiare il foglio da copiare a video
* deve permettere di appoggiare le mani e gli avambracci
* deve permettere l’appoggio delle mani

**8. Cosa deve avere lo schermo?**

* + caratteri ben definiti, figure stabili, nessun riflesso fastidioso e la sua brillanza ed il suo contrasto devono essere regolabili per non compromettere la vista
	+ caratteri visualizzati con una grandezza sufficiente per la vista umana, ma poco contrastati per non danneggiare la vista
	+ caratteri molto luminosi e di dimensioni fisse per non stancare la vista

**9. Rispetto alla linea degli occhi, il bordo superiore del monitor deve essere collocato:**

* più in alto
* più in basso
* indifferentemente

**10. Il colore del piano di lavoro deve essere:**

* chiaro e lucido
* neutro ed opaco (non riflettente)
* tendente al nero

**Classe: Data**