**CENTRO C.P.F.P DI VITERBO**

**LUCCONE MARINELLA TECNICA DI LABORATORIO ESTETICO**

**3° ANNO ESTETICA.**

E-MAIL [info@gesam.org](mailto:info@gesam.org)

ARGOMENTI DISTUDIO E RIPASSO ED ESERCIZI

LUNEDI 16- 03- 2020

ARGOMENTO**: METODI DEL MASSAGGIO**

* **REGOLE DEL MASSAGGIO – PROPRIETA’ED EFFETTI**
* **MANOVRE FONDAMENTALI DEL MASSAGGIO**

ESERCIZI (VEDI PAG.96)-RIASSUNTO-RICERCA

MARTEDI 17-03-2020

ARGOMENTO:**IL PIEDE**

* **ANATOMIA**
* **ALTERAZIONI**
* **ESECUZIONE DELLA PEDICURE**

ESERCIZZI DAL TESTO (PAG.32-33)-RIASSUNTO E RICERCA

LUNEDI 23 -03-2020

ARGOMENTO: **IL TRUCCO**

* **STRUMENTI E PRODOTTI**
* **LE FASI**

ESERCIZI(PAG.130)-RIASSUNTO-RICERCA

MARTEDI 24-3-2020

ARGOMENTO: **IL PELO** (pag.36 a 40)

* **ANATOMIA DEL PELO**
* **ANOMALIE DELLA CRESCITA**
* **CICLO-VITALE E STRUTTURA FISICA**

ESERCIZI-RIASSUNTO-RICERCA

ARGOMENTO: **METODI DI ELIMINAZIONI DEI PELI**

* **DEPILAZIONE ED EPILAZIONE**
* **COSMETICI POST-EPILATORI**
* **APPARECCHIATURE PER EPILAZIONE**

ESERCIZI(PAG.53)-RIASSUNTO-RICERCA

ARGOMENTO**:UNGHIE**

* **ALTERAZIONI**
* **SMALTI E SOLVENTI**
* **ANATOMIA DELL’UNGHIA**

ESERCIZI(PAG.13)-RIASSUNTO-RICERCA

ARGOMENTO:**LA MANO**

* **ANATOMIA**
* **ALTERAZIONI**
* **ESECUZIONE DELLA MANICURE**
* **TRATTAMENTO IDRATANTE E NUTRIENTE**

ESERCIZI(PAG.21)-RIASSUNTO-RICERCA

ARGOMENTO:**LA PELLE**

* **CLASSIFICAZIONE DELLA PELLE**
* **PRODOTTI NECESSARI PER UNA CORRETTA PULIZIA DEL VISO**

ESERCIZI(PAG.76-77)-RIASSUNTO-RICERCA

ARGOMENTO:**IL CORPO**

* **CELLULITE E CAUSE**
* **DOVE SI LOCALIZZA**
* **TIPI DI CELLULITE**
* **TRATTAMENTO COSMETOLOGICO**
* **TRATTAMENTO ESTETICO**
* **APPARECCHIATURE**
* **STADI P.E.F.S.**

ESERCIZI(PAG.112,113)-RIASSUNTO-RICERCA

DDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDDD