

Materia: Qualità e sicurezza

Docente: Prof. Gianluca De Santis

LEZIONE 5: MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI

Video youtube:

URL: <https://youtu.be/ly2aSkNPp8M>

URL: <https://youtu.be/j0BEAMF8tIE>

Per vedere le lezioni cliccate sul link oppure copiate ed incollate sulla barra di ricerca google i seguenti link ed in automatico vi partirà il video.

<https://youtu.be/ly2aSkNPp8M>

<https://youtu.be/j0BEAMF8tIE>

1. LA NORMATIVA FISSA IL PESO MASSIMO SOLLEVABILE DA UN LAVORATORE MASCHIO TRA I 18 E 45 ANNI DURANTE LE SUE MANSIONI IN:
 - A. 25
 - B. 20
 - C. 15

2. QUALI PARAMETRI INFLUENZANO LA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI:
 - A. LA FREQUENZA CON LA QUALE VIENE MOVIMENTATO IL CARICO
 - B. LA FACILITA' DI PRESA DEL CARICO
 - C. ENTRAMBI I PARAMETRI DELLE RISPOSTA 1 E 2

3. QUAL E' LA ZONA MAGGIORMENTE SOLLECITATA NELLE OPERAZIONI DI SOLLEVAMENTO:
 - A. Colonna Vertebrale
 - B. Cuore
 - C. Gambe

4. SE IL PESO DA MOVIMENTARE SUPERA IL PESO LIMITE CONSENTITO COSA FACCIO
 - A. Trascino il carico
 - B. Mi faccio aiutare da altri colleghi
 - C. Non sollevo il carico

5. SBAGLIATE MOVIMENTAZIONI NELLA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI POSSO PORTARE A :
 - A. Aumento del ritmo cardiaco e respiratorio
 - B. Cervicalgie, discopatie, lombalgie
 - C. Entrambe le risposte precedenti sono corrette