Salve a tutti,
ecco la successiva lezione video sui glucidi o carboidrati.

Aprite il file –link su Youtube (glucidi 4a) e troverete un riassunto delle informazioni sui glucidi e degli esercizi guidati da svolgere insieme oltre a dei compiti da fare da soli. È importante che li facciate per esercitarvi su quanto ascoltato e visto, sia come ripasso per voi che come possibile strumento di valutazione.

Buona visione!