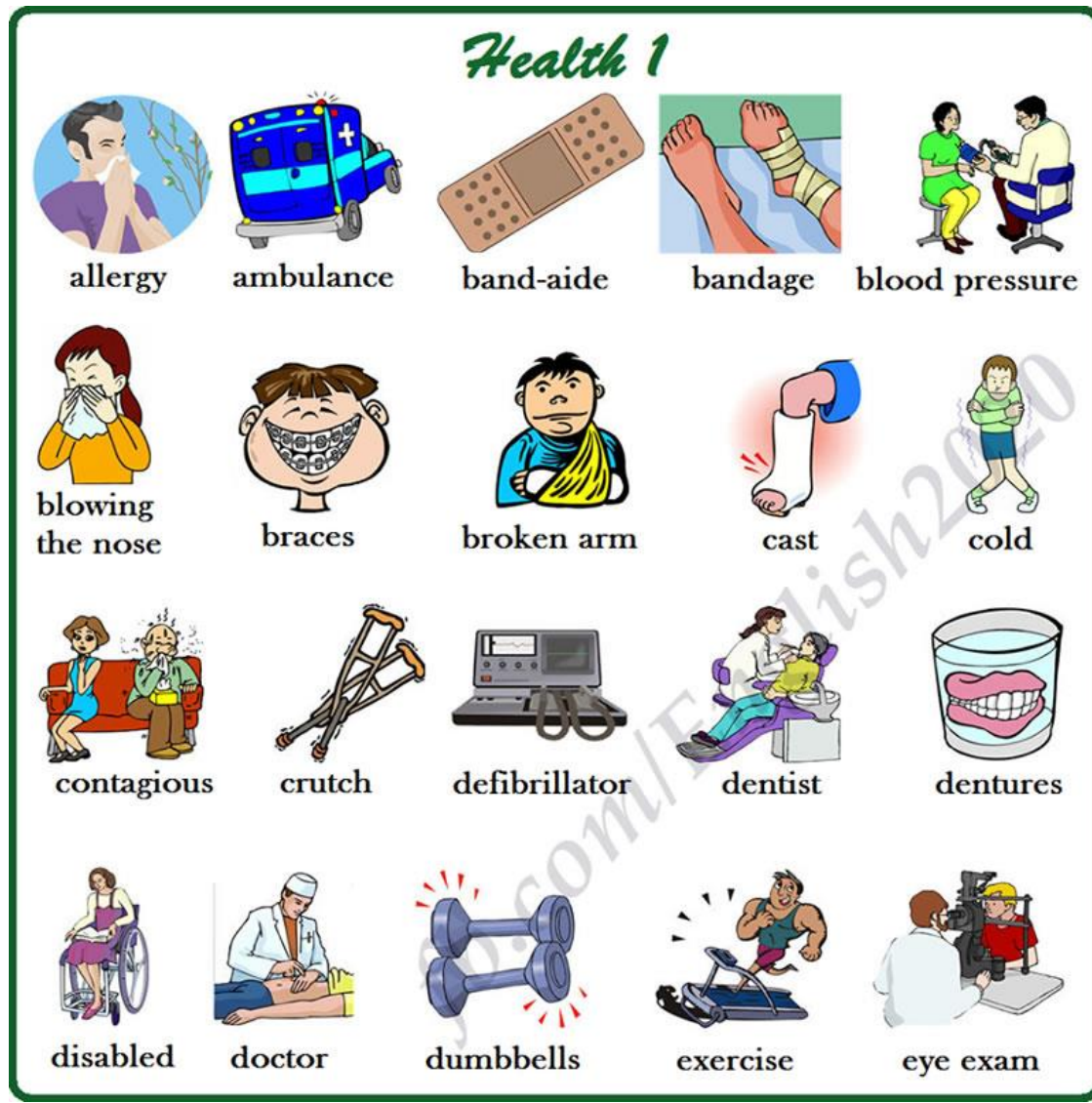


Lesson 16-Some words related to health and exercise

Health and exercise-Salute ed esercizi fisici



Allergy=allergia

Ambulance=ambulanza

Band-aide=cerotto

Bandage=benda/fasciatura/medicazione

Blood pressure=pressione del sangue

Blowing the nose=soffiare il naso

Braces=apparecchio per i denti

Broken arm=braccio rotto

Cast=gesso/gessatura

Cold=freddo: to be cold=avere freddo

Contagious=contagioso/infettivo

Crutch=stampella

Defibrillator=defibrillatore

Dentist=dentista

Dentures=dentiera

Disabled=invalid/disabile

Doctor=dottore/medico

Dumbbells=pesi

(Do)Exercise=fare esercizio/fare ginnastica e movimento

Eye exam=visita oculistica

Health 2



fever



fitness



flossing



flu



glasses



hospital



ill



injection



intravenous



lifting-weights



mask



medical exam



medicine



microscope



neck brace



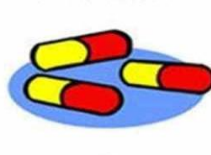
nurse



paramedics



pediatrician



pills



pulse

Fever=febbre

Fitness=palestra/ginnastica/atletica

Flossing=filo interdentale

Flu=influenza

Glasses=occhiali

Hospital=ospedale

Ill=malattia/persona malata

Injection=iniezione/puntura

Intravenous=endovena/flebo

Lifting-weights=sollevamento pesi

Mask=mascherina

Medical exam=visita medica

Medicine=medicina/medicinale/farmaco

Microscope=microscopio

Neck brace=collarino per il collo

Nurse=infermiera

Paramedics=paramedici

Pediatrician=pediatra

Pill or tablet=pillola/pasticca/compressa

Pulse=battito cardiaco (preso dal polso)

Health 3



push-ups



reflex



sick



sniffle



sore throat



stairclimber



stethoscope



stretcher



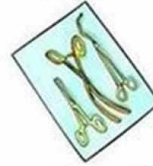
stretching



surgeon



surgery



surgical tools



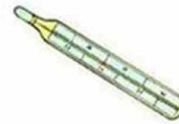
syringe



syrup



taking the temperature



thermometer



treadmill



vaccine



veterinarian



visit



walker



wheelchair



x-ray

Push-ups=flessioni

Reflex=riflesso (riflessologia)

Sick=malato/ammalato

Sniffle=raffreddore

Sore throat=mal di gola

Stairclimber=stepper (attrezzo da palestra)

Stethoscope=stetoscopio

Stretcher=barella

Stretching=allungamento muscoli

Surgeon=chirurgo

Surgery=chirurgia/sala operatoria

Surgical tools=strumenti chirurgici

Syringe=siringa

Syrup=sciropo

Taking the temperature=prendere la temperature corporea

Thermometer=termometro

Treadmill=tapis roulant (attrezzo da palestra)

Vaccine=vaccino

Veterinarian=veterinario

Visit=visita/andare a trovare una persona in ospedale

Walker=deambulatore

Wheelchair=sedia a rotelle

x-ray=radiografia/lastra

Types of Exercise vocabulary-Lessico tipi di esercizi fisici



Walk=passeggiare-passeggiata/escursione

Run=corsa

Stretch=allungamento dei muscoli

Jump=salto/lancio/balzo

Bounce=salto/balzo

Hop=fare movimento o salto

Skip=salto con la corda

Kneel=esercizi con le ginocchia

Bend=piegarsi/chinarsi/flettersi-(nome=flessione)

Sit=sedersi (a terra)

Lie down=sdraiarsi/stendersi/distendersi

Ride=andare in bicicletta

Kick=calcio/colpo di piede

Throw=lancio/verbo=lanciare

Hit=colpire

Catch=prendere(la palla)

Serve=dare/servire la palla(con le mani- per esempio nel calcio)

Shoot=tirare la palla

Dribble=palleggiare

Pass=passare la palla

Test di apprendimento a scelta multipla(*facoltativo)

1)Health 1(immagine 1):Cosa significa in italiano “band-aide”?

- 1)allergia
- 2)cerotto
- 3)benda
- 4)apparecchio per i denti

2)Come si dice in inglese “pressione del sangue”?

- 1)band-aide
- 2)bandage
- 3)blood pressure
- 4)blowing the nose

3)Indica quali tra I seguenti termini indica in italiano la parola “braccio rotto”:

- 1)bandage
- 2)braces

3)cast

4)broken arm

4)Health 2 (immagine 2):Cosa significa il termine inglese “*fever*”?

1)influenza

2)febbre

3)filo interdentale

4)malattia

5)Come si dice in inglese “filo interdentale”?

1)flu

2)flossing

3)fever

4)fitness

6)Cosa indica in italiano il termine inglese “*injection*”?

1)iniezione-puntura

2)flebo

3)sollevamento pesi

4)malattia

7)Health 3 (immagine 3):Cosa indica il termine inglese “*sniffle*”?

1)malato

2)raffreddore

3)mal di gola

4)flessioni

8)Lessico tipi di esercizi: Cosa significa il termine inglese “*Skip*”?

1)piegarsi

2)salto

3)salto con la corda

4)sedersi

9)Come si dice in inglese “passeggiare”?

1)run

2)stretch

3)walk

4)jump

10)Quale tipo di esercizio indica il termine inglese “*ride*”?

1)corsa(correre)

2)salto con la corda

3)sdraiarsi

4)andare in bicicletta

Link Youtube: https://www.youtube.com/watch?v=Y_VDyLe9EVs