TEST LEZIONE 1A 3’ESTETICA

1. Cosa è un nutriente?
2. Un alimento
3. Una molecola indispensabile per l’organismo
4. Ad esmpio una mela
5. Cosa sono i macronutrienti?
6. Nutrienti di cui si necessita in maniera maggiore
7. Nutrienti di cui si necessita in maniera minore
8. Nutrienti più grandi
9. L’unitò di misura di un micronutriente è:
10. Il grammo
11. Il kilogrammo
12. Il milligrammo
13. L’acqua è considerata:
14. Micronutriente
15. Macronutriente
16. Non è un nutriente
17. I lipidi:
18. Sono nutrienti che non hanno funzione energetica
19. Sono solubili in acqua
20. Sono insolubili in acqua

**TEST LEZIONE N’ ……….. 3’ ESTETICA**

NOME…………………………………………………..

COGNOME…………………………………………………….. N’ REGISTRO……………………………………………..

RIPORTA LA RISPOSTA CORRETTA

1)………

2)………

3)……..

4)……..

5)……..