TEST LEZIONE 2

3’ ESTETICA

1. Gli AGE (Acidi Grassi Essenziali)
2. Sembrano prevenire l’obesità
3. Sembrano prevenire patologie cardiovascolari
4. I lipidi si trovano soprattutto sottoforma di:
5. Digliceridi
6. Trigliceridi
7. La carenza di lipidi sulla cute si manifesta con:
8. Dermatiti
9. Grandi macchie violacee
10. L’eccesso di lipidi provoca:
11. Malattie cardiovascolari
12. Malattie neurologiche
13. Le ghiandole sebacee producono anche
14. Carboidrati e sebo
15. Lipidi
16. I lipidi prodotti dalle ghiandole sebacee forniscono;
17. Protezione da acqua e umidità
18. Dalle vitamine liposolubili
19. I lipidi che si trovano sulla cute:
20. Possono irritare la cute
21. Danno morbidità ed elasticità alla pelle
22. La funzione protettiva dei lipidi è svolta:
23. Dai trigliceridi
24. Dal colesterolo
25. La quota totale di lipidi tale da coprire il fabbisogno giornaliero è:
26. 10%
27. 25-30%
28. L’adulto sano dovrebbe assumere
29. 1/3 di lipidi animale e 2/3 di lipidi vegetali
30. 2/3 di lipidi vegetali e 2/3 di lipidi animali