TEST LEZIONE 4

DIETETICA

1. I CARBOIDRATI SI POSSONO CHIAMARE ANCHE:

1. IDRATI DI CARBONIO
2. IDRTI DI POTASSIO

2. IL MONOMERO E’:

1. UN’UNITA’ STRUTTURALE
2. UN’UNITA’ STRUTTURALE E MOLECOLARE

3. IL GLUCOSIO E’:

1. UN MOSACCARIDE
2. UN DISACCARIDE

4. IL POTERE IGROSCOPICO DEL FRUTTOSIO:

1. SI RIFERISCE ALLA CAPACITA’ DI TRATTENERE L’ACQUA
2. SI RIFERISCE ALLA CAPACITA’ DI TRATTENERE I GRASSI

5. LA MELASSA:

1. E’UN LIQUIDO CHIARO
2. E’UN LIQUIDO SCURO

6. IL GLICOGENO HA FUNZIONE:

1. DI RISERVA
2. PLASTICA

7. PER FIBRA :

1. SI INTENDE L’INSIEME DI POLISACCARIDI DIVERSI DALL’AMIDO
2. SI INTENDE L’INSIEME DI MONOSACCARIDI DIVERSI DALL’AMIDO

8. LE FIBRE SOLUBILI:

1. MIGLIORANO LA FUNZIONALITA’ INTESTINALE
2. AUMENTANO IL SENSO DI SAZIETA’

9. LE FIBRE INSOLUBILI:

1. SI TROVANO NEI CEREALI INTEGRALI
2. SI TROVANO NELLA FRUTTA

10. I GLUCIDI SEMPLICI SONO:

1. POLISACCARIDI
2. MONOSACCARIDI E DISACCARIDI

**MONOMERO** = UNITA’ STRUTTURALE E MOLECOLARE IN GRADO DI COMBINARSI CON ALTRE MOLECOLE IDENTICHE O DIVERSE FRA LORO. L’UNIONE DI PIU’ MONOMERI FORMA UNA MACROMOLECOLA DETTA PRIMA DIMERO (2 MONOMERI) E POI POLIMERO

**IGROSCOPICO** : CAPACITA’ DI TRATTENERE L’ACQUA

**MELASSA**: LIQUIDO BRUNO ELIMINATO DURANTE LA RAFFINAZIONE DEL SACCAROSIO