TEST

LEZIONE 8 DIETETICA

**1.** **I Sali minerali sono:**

a. nutrienti essenziali

b. nutrienti non essenziali

**2.** **Per poter svolgere le loro funzioni i sali minerali**:

a. non hanno bisogno della collaborazione di altre sostanze

b. hanno bisogno della collaborazione di altre sostanze

**3.** **Il calcio, il sodio, il fosforo e il potassio sono:**

a. macroelementi

b. macronutrienti

**4. L’effetto principale del sodio, qualora venga introdotto in eccesso con la dieta è:**

a. ipotensione

b. ipertensione arteriosa

**5. I sali minerali sono presenti nei tessuti e nei liquidi organici in una percentuale del:**

a. 30% del peso corporeo

b. 4-5% del peso corporeo

**6. I sali minerali hanno:**

a. funzione plastica-strutturale e regolatrice

b. solo la funzione plastica-strutturale