**TEST DI VERIFICA**

**PROF PAOLELLI
DIETETICA
CORSO terzo estetista**

**LEZIONE 03**

**ALTERAZIONI DA IPO ED IPERVITAMINOSI**

DOMANDA 1

La carenza di vitamina B1 provoca una patologia chiamata  Beri-beri

A vero

B falso

DOMANDA 2

La vitamina H (biotina) è abbondantemente prodotta dalla flora intestinale

A vero

B falso

DOMANDA 3

La vitamina c non viene neutralizzata completamente con la cottura

A vero

B falso

DOMANDA 4

La carenza di vitamina D provoca pellagra

A vero

B falso

DOMANDA 5

Le vitamine del gruppo liposolubili vanno assunte giornalmente, poiché si disperdono con le urine e non è possibile accumularne

A vero

B falso

DOMANDA 6

Tra le cause di ipervitaminosi ricordiamo il fumo, l’eccessivo consumo di alcol e in gravidanza.

A vero

B falso

DOMANDA 7

La vitamina B12 (cobalamina) essenziale per la maturazione dei globuli rossi nel midollo osseo.

A vero

B falso

DOMANDA 8

La vitamina c non rafforza il sistema immunitario

A vero

B falso

DOMANDA 9

Una dieta sbilanciata caratterizzata da un ridotto consumo di alimenti di origine vegetale può condurre ad una carenza di vitamine idrosolubili

A vero

B falso

DOMANDA 10

Una dieta povera di grassi può provocare una carenza vitaminica

A vero

B falso

Inviare le risposte a:

verenapaolelli@alice.it

**IMPORTANTE: NELLA EMAIL DI RISPOSTA L’ALLIEVA DOVRA’ INDICARE IL NOME E COGNOME**