**TEST DI VERIFICA**

**LEZIONE N 04 ANATOMIA**

**PRIMO ESTETISTA**

DOMANDA 1

FIBRE BIANCHE VELOCI Sono aerobiche ovvero lavorano in presenza di ossigeno

A vero

B falso

DOMANDA 2

La sarcopenia indica un aumento di massa muscolare

A vero

B falso

DOMANDA 3

La produzione di acido lattico è proporzionale all'intensità e alla durata della contrazione

A vero

B falso

DOMANDA 4

Il tessuto muscolare costituisce il 20% del corpo umano

A vero

B falso

DOMANDA 5

MUSCOLI STRIATI CARDIACI: sono i muscoli che compongono il cuore e i loro movimenti sono involontari

A vero

B falso

DOMANDA 6

La contrazione del muscolo deriva dalla sua capacità di convertire l'energia chimica, in energia meccanica attiva

A vero

B falso

DOMANDA 7

FIBRE ROSSE LENTE sono perfette per mantenere lo sforzo per una lunga durata.

A vero

B falso

DOMANDA 8

 MUSCOLI ANTAGONISTI: sono i muscoli che si oppongono al movimento o si rilassano

A vero

B falso

DOMANDA 9

**La** “sarcopenia”, è una sindrome tipica dei bambini

A vero

B falso

DOMANDA 10

Le fibre intermedie sono la minoranza

A vero

B falso

Inviare le risposte a:

verenapaolelli@alice.it

**IMPORTANTE: NELLA EMAIL DI RISPOSTA L’ALLIEVA DOVRA’ INDICARE IL NOME E COGNOME**